



Diabete Sommerso

Montegrotto Terme - 24/25 marzo 2018

*I rischi della persona
con diabete in acqua*

Elena Gamarra

SDCU Endocrinologia Diabetologia e Metabolismo

Città della Salute e della Scienza Torino

elena.gamarra@hotmail.it



I rischi comunemente connessi alla pratica subacquea sono:

- rari
- principalmente dovuti a:
 - aumento della pressione negli spazi aerei
 - aumentata pressione di azoto in profondità
 - disturbi gastrointestinali
 - “malattia da decompressione”
- non esistono evidenze di una loro maggiore frequenza e/o gravità in presenza di malattia diabetica** e sono prevenibili con una corretta **preparazione** del paziente e con l'adozione di misure precauzionali adeguate



IPOGLICEMIA

- ❑ **interferisce** con la sensibilità, con il livello di vigilanza, con i riflessi e il coordinamento dei movimenti
- ❑ la sua **correzione** è ovviamente più problematica

Va dunque considerata con attenzione, non diversamente che per altre attività potenzialmente "a rischio" (come la guida o lo stesso nuoto in superficie)

possono essere confusi con quelli della narcosi da azoto, mentre nelle ore successive essi possono confondersi con una malattia da decompressione

- ❑ può essere favorita da una maggiore **intensità** non programmata dell'esercizio fisico (es. pinneggiare contro corrente)



IPERGLICEMIA e CHETOACIDOSI

- può essere favorita dalla **disidratazione**
- può essere favorita in caso di **eccessiva riduzione della dose insulinica** somministrata prima dell'immersione e/o **eccessiva assunzione di carboidrati**
- a maggiore rischio le persone in terapia con **CSII**
- considerare l'«**effetto adrenalina**»