

SOGGIORNO FORMATIVO SIROLO 20 – 27 Giugno 2021

Caro amico/a,

Diabete Sommerso ha organizzato un corso dedicato a persone con diabete Tipo 1 per il conseguimento del brevetto subacqueo di primo livello (Open Water Diver) nella splendida cornice dell'area del Monte Conero.

Per gli amici sub con diabete e già brevettati, immersioni con il nostro staff. Avrete inoltre la possibilità di conseguire brevetti Advanced Open Water Diver, Rescue Diver ed Enriched Air Nitrox Diver.

INFORMAZIONI UTILI



SAVE THE DATE

L'evento residenziale si svolgerà **dal 20 al 27 Giugno 2020 a Sirolo.**

Inizio del corso: ore 14,00 di domenica 20 Giugno

Fine del corso: mattina di domenica 27 Giugno



COSTI

Corso Open Water Diver

Persona con diabete Soggiorno a carico del partecipante, Corso SUB offerto da Diabete Sommerso ONLUS	€ 430,00 a persona
Altro partecipante "NON-Diabete"	€ 780,00 a persona*
I costi comprendono: corso Open Water Diver con educazione alla gestione del diabete in riferimento alla subacquea (<i>costo a carico di Diabete Sommerso per persone con diabete</i>), materiale didattico e-learning da fruirsi su supporto elettronico, noleggio dell'attrezzatura, tasse di Certificazione PADI, soggiorno in mezza pensione.	
I costi non comprendono le spese di viaggio, cauzione da versare in contanti all'arrivo al camping di € 100, tassa di soggiorno comunale (0.50 € per notte a persona dai 10 anni in su) e tutto quanto non espressamente specificato	

*Il corso sub è prevalentemente dedicato a persone con diabete, ma è aperto a tutti, amici ed accompagnatori che vorranno diventare subacquei con noi.

Altre Attività**

Solo soggiorno - Accompagnatore	soggiorno in mezza pensione, ombrellone e lettino presso la spiaggia del camping	€ 430
Settimana Rescue Diver (per già brevettati almeno AOWD)	soggiorno mezza pensione + Corso Rescue Diver + materiale didattico per supporto elettronico + Tasse di Certificazione PADI + Corso Rianimazione Cardiopolmonare + Corso uso defibrillatore + Tasse di Certificazione EFR + Approfondimenti Diabete	€ 830
Settimana Advanced OWD (per già brevettati almeno OWD)	soggiorno mezza pensione + Lezioni+ materiale didattico per supporto elettronico + Tasse di Certificazione PADI + Approfondimenti Diabete	€ 580 + il costo di 5 immersioni
Corso Nitrox (Già brevettati almeno OWD)	Corso Nitrox + materiale didattico + Tasse di Certificazione PADI	€ 100 + il costo di 2 immersioni facoltative

**Anche le altre attività sono prevalentemente dedicate a persone con diabete, ma sono aperte a tutti gli amici ed accompagnatori che vorranno divertirsi ed imparare con noi.



ISCRIZIONE

L'iscrizione va fatta attraverso il modulo on line al seguente link:

<http://www.diabetesommerso.org/settimana-didattica> Entro il **20 Aprile 2021**

Entro la stessa data, per garantire che venga bloccato il posto, è necessario inviare ricevuta del pagamento dell'acconto di € 350,00 (per tutte le attività).

Il saldo dovrà essere versato **entro il 1 giugno 2020**.

Le coordinate bancarie su cui effettuare i versamenti sono le seguenti:

Associazione Diabete Sommerso ONLUS

IT64K031110161600000003513

BANCA POP. COMM. E IND. – AG. BUONARROTI DI MILANO

Si raccomanda di indicare nella causale il nome del/dei partecipante/i e l'attività scelta ed eventuali altre particolarità (es. Camera singola)

Se preferite pagare con PayPal, potete scriverci una mail e vi invieremo una richiesta di pagamento al vostro account. Ai pagamenti con Paypal saremo costretti ad apporre una commissione del 4%, per le spese che si trattiene l'intermediario.

La ricevute di avvenuto bonifico (sia per gli acconti che per i saldi) vanno inviati all'indirizzo mail: diabetesommerso@gmail.com

L'evento formativo si terrà al raggiungimento di almeno 6 corsisti.



Camping La Medusa, Viale Scarfiotti, 62017 Porto Recanati MC
www.campinglamedusa.it

La sistemazione è in camera doppia in casetta di 2 stanze, 2 bagni, veranda esterna, angolo cottura, aria condizionata e tv.

NB: In ogni casetta risiederanno in totale 4 persone (2 per camera); per il rooming ed altre esigenze siete pregati di contattare Diabete Sommerso e non la struttura.



Ci appoggeremo al Centro Sub Monte Conero di Numana (AN).

Il presidente del nostro Comitato Tecnico Andrea Fazi si occuperà, assieme allo staff Tecnico, dell'organizzazione e della realizzazione dei corsi.

<http://www.centrosubmonteconero.com>



Per i trasferimenti dal camping al diving e viceversa verranno utilizzate delle bici a noleggio, salvo avverse condizioni meteo o opportunità migliori.

Si consideri che i partecipanti al corso OWD accederanno al diving dal giovedì al sabato.

Gli altri giorni i corsi saranno tenuti presso la piscina del camping o, se le condizioni meteo marine lo permetteranno, direttamente in mare, con accesso dalla spiaggia del camping.



Per partecipare al corso sono richiesti i seguenti certificati:

1. Nulla osta del diabetologo curante che attesti il compenso glicemico e l'assenza di complicanze incompatibili con la subacquea e/o complicanze in fase evolutiva
2. Certificato rilasciato dal medico dello sport o iperbarico di idoneità per la pratica subacquea.
NB: il certificato deve menzionare espressamente "per attività subacquea"

3. Non è richiesta, ma caldamente consigliata, anche una visita otorinolaringoiatrica al fine di valutare la possibilità di corrette manovre di compensazione.

NB: Tali certificati dovranno essere scansionati ed inviati via mail a diabetesommerso@gmail.com **entro il 10 Giugno** e **dovranno poi essere consegnati in originale all'inizio del corso. La loro indisponibilità costituirà insormontabile ostacolo alla partecipazione all'evento.**



PRESIDI DIAGNOSTICI ED INFORMAZIONI VARIE

Ogni partecipante deve essere autosufficiente per quanto riguarda i dispositivi per l'autocontrollo, i relativi presidi e il quantitativo d'insulina necessario per tutta la durata del soggiorno.

Attenzione: la partecipazione a tale soggiorno formativo prevede l'esecuzione di controlli seriatì della glicemia capillare: 4 per ogni immersione / 2 immersioni al giorno.

Qualora questo sia per te un problema ti invitiamo a contattarci, sebbene l'esecuzione di tali controlli sia imprescindibile, potremo parlarne di persona e chiarirne meglio l'importanza.

L'utilizzo di un sistema di monitoraggio in continuo non solleva dalla necessità di fare le glicemie capillari.

I sistemi di monitoraggio in continuo possono essere indossati, ma non tutti i sistemi sopportano lo stare in acqua per tanto tempo e le profondità

Si prega di comunicarci qualsiasi esigenza / problema di salute che possa influire a qualsiasi livello sullo svolgimento dell'attività sportiva e subacquea, nonché sullo svolgimento del campo scuola



ETA'

Possono partecipare al campo scuola ragazze e ragazzi dai 15 anni, ma si richiede la presenza di un familiare maggiorenne per la notte.

Non ci sono limiti massimi di età per lo svolgimento dell'attività subacquea!

L'importante è la voglia di mettersi in gioco e di affrontare una nuova sfida!



ATTIVITA' DIDATTICA

Il campo scuola sarà condotto da Istruttori subacquei al fianco di medici diabetologi, una dietista e una psicoterapeuta.

Ogni giorno verrà affrontata una tematica di "approfondimento diabete"

Tali attività sono il fulcro del campo scuola e **non sono pertanto facoltative.**

La partecipazione a tali attività da parte degli accompagnatori non diabetici è gradita e consigliata.