

SOGGIORNO FORMATIVO SIROLO-NUMANA 18 – 25 Giugno 2022

Caro amico/a,

Diabete Sommerso ha organizzato un corso dedicato a persone con diabete Tipo 1 per il conseguimento del brevetto subacqueo di primo livello (Open Water Diver) nella splendida cornice dell'area del Monte Conero.

Per gli amici sub con diabete e già brevettati, immersioni con il nostro staff. Avrete inoltre la possibilità di iniziare il percorso per il corso Advanced Open Water Diver.

INFORMAZIONI UTILI



SAVE THE DATE

L'evento residenziale si svolgerà **dal 18 al 25 giugno 2022 a Numana e Sirolo.**

Inizio del corso: ore 14:00 di sabato 18 giugno

Fine del corso: mattina di sabato 25 giugno



COSTI

Corso Open Water Diver

Persona con diabete	€ 500,00 a persona
Altro partecipante	€ 850,00 a persona*
I costi comprendono: Corso Open Water Diver, materiale didattico per supporto elettronico, noleggio dell'attrezzatura, tasse di Certificazione PADI, soggiorno in mezza pensione, approfondimenti sul diabete	
I costi non comprendono le spese di viaggio, cauzione da versare in contanti all'arrivo al camping di € 100, tassa di soggiorno comunale (0.50 € per notte a persona dai 10 anni in su) e tutto quanto non espressamente specificato	

*Il corso sub è prevalentemente dedicato a persone con diabete, ma è aperto a tutti, amici ed accompagnatori che vorranno diventare subacquei con noi.

Altre Attività**

Solo soggiorno	soggiorno in mezza pensione, ombrellone e lettino presso la spiaggia del camping	€ 500
Settimana Advanced OWD (per già brevettati almeno OWD)	soggiorno mezza pensione + Lezioni+ materiale didattico per supporto elettronico + Tasse di Certificazione PADI + Approfondimenti Diabete NB: il corso può essere iniziato ma non terminato a Numana (chiedici ulteriori info)	€ 700 + il costo di 4 immersioni
Corso Nitrox (Già brevettati almeno OWD)	Corso Nitrox + materiale didattico + Tasse di Certificazione PADI	€ 150 + il costo di 2 immersioni facoltative

**Anche le altre attività sono prevalentemente dedicate a persone con diabete, ma sono aperte a tutti gli amici ed accompagnatori che vorranno divertirsi ed imparare con noi.



ISCRIZIONE

L'iscrizione va fatta attraverso il modulo on line al seguente link:

<http://www.diabetesommerso.org/settimana-didattica> entro il **20 maggio 2022**.

Entro la stessa data, per garantire che venga bloccato il posto, è necessario il pagamento dell'**acconto** di € 350,00 (per tutte le attività).

Il soggiorno per i corsisti non è frazionabile: ai fini dell'ottenimento del brevetto è necessaria la permanenza all'intero evento.

Il saldo dovrà essere versato **entro il 9 giugno 2022**.

Le coordinate bancarie su cui effettuare i versamenti sono le seguenti:

Associazione Diabete Sommerso ONLUS

IT7510306901789100000001350

Si raccomanda di indicare nella causale il nome del/dei partecipante/i e l'attività scelta.

Se preferite pagare con PayPal, potete scriverci una mail e vi invieremo una richiesta di pagamento al vostro account. Ai pagamenti con Paypal saremo costretti ad apporre una commissione del 4%, per le spese che si trattiene l'intermediario.

La ricevute di avvenuto bonifico (sia per gli acconti che per i saldi) vanno inviati all'indirizzo mail:

diabetesommerso@gmail.com

L'evento formativo si terrà al raggiungimento di almeno 8 corsisti.



ALLOGGIO

Camping La Medusa, Viale Scarfiotti, 62017 Porto Recanati MC

www.campinglamedusa.it

La sistemazione è in camera doppia in casetta di 2 stanze, 2 bagni, veranda esterna, angolo cottura, aria condizionata e tv.

NB: In ogni casetta risiederanno in totale 4 persone (2 per camera, ogni camera con il suo bagno); per il rooming ed altre esigenze siete pregati di contattare Diabete Sommerso e non la struttura.



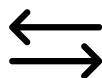
DIVING

Ci appoggeremo al Centro Sub Monte Conero di Numana (AN).

Il presidente del nostro Comitato Tecnico Andrea Fazi si occuperà, assieme allo staff Tecnico, dell'organizzazione e della realizzazione dei corsi.

Contatti:

<https://www.centrosubmonteconero.com/>



TRASFERIMENTI

Per i trasferimenti dal camping al diving e viceversa potranno essere utilizzate delle bici a noleggio ed il pulmino dell'associazione per i corsisti con difficoltà nell'uso della bicicletta, salvo avverse condizioni meteo o opportunità migliori.

Si consideri che i partecipanti al corso OWD accederanno al diving dal mercoledì al venerdì.

Gli altri giorni i corsi saranno tenuti presso la piscina del camping o, se le condizioni meteo marine lo permetteranno, al mare, con accesso dalla spiaggia del camping.



CERTIFICATI

Per partecipare al corso sono richiesti i seguenti certificati:

1. Nulla osta del diabetologo curante che attesti il compenso glicemico e l'assenza di complicanze incompatibili con la subacquea e/o complicanze in fase evolutiva
2. Certificato rilasciato dal medico dello sport o iperbarico di idoneità per la pratica subacquea.
NB: il certificato deve menzionare espressamente "per attività subacquea"
3. Non è richiesta, ma caldamente consigliata, anche una visita otorinolaringoiatrica al fine di valutare la possibilità di corrette manovre di compensazione.

NB: Tali certificati dovranno essere scansionati ed inviati via mail a diabetesommerso@gmail.com **entro il 9 giugno e dovranno poi essere consegnati in**

originale all'inizio del corso. La loro indisponibilità costituirà insormontabile ostacolo alla partecipazione all'evento.



PRESIDI DIAGNOSTICI ED INFORMAZIONI VARIE

Ogni partecipante deve essere autosufficiente per quanto riguarda i dispositivi per l'autocontrollo, i relativi presidi e il quantitativo d'insulina necessario per tutta la durata del soggiorno.

Attenzione: la partecipazione a tale soggiorno formativo prevede l'esecuzione di controlli seriatì della glicemia capillare: 4 per ogni immersione / 2 – max 3 immersioni al giorno.

Qualora questo sia per te un problema ti invitiamo a contattarci, sebbene l'esecuzione di tali controlli sia imprescindibile, potremo parlarne di persona e chiarirne meglio l'importanza.

L'utilizzo di un sistema di monitoraggio in continuo non solleva dalla necessità di fare le glicemie capillari.

I sistemi di monitoraggio in continuo possono essere indossati, ma non tutti i sistemi sopportano lo stare in acqua per tanto tempo e le profondità cui vengono esposti.

Si prega di comunicarci qualsiasi esigenza / problema di salute che possa influire a qualsiasi livello sullo svolgimento dell'attività sportiva e subacquea, nonché sullo svolgimento del campo scuola.



ETA'

Possono partecipare al campo scuola ragazze e ragazzi dai 15 anni, ma si richiede la presenza di un familiare maggiorenne per la notte.

Non ci sono limiti massimi di età per lo svolgimento dell'attività subacquea!

L'importante è la voglia di mettersi in gioco e di affrontare una nuova sfida!



ATTIVITA' DIDATTICA

Il campo scuola sarà condotto da Istruttori subacquei al fianco di medici diabetologi, una dietista e una psicoterapeuta.

Ogni giorno verrà affrontata una tematica di "approfondimento diabete"

Tali attività sono il fulcro del campo scuola e **NON** sono pertanto facoltative.

La partecipazione a tali attività da parte degli accompagnatori non diabetici è gradita e consigliata.