

## SOGGIORNO FORMATIVO SIROLO-NUMANA 13 – 20 Giugno 2026

Caro amico/a,







Diabete Sommerso ha organizzato un corso dedicato a persone con diabete Tipo 1 per il conseguimento del brevetto subacqueo di primo livello (Open Water Diver) nella splendida cornice del Parco Naturale del Monte Conero.

Per gli amici sub con diabete e già brevettati, immersioni “muck dive” alla scoperta di meravigliosi e particolari animali. Avrete inoltre la possibilità di iniziare il percorso per il corso Advanced Open Water Diver.

Inoltre, a partire da quest’anno, sarà possibile conseguire il brevetto PADI Adaptive Techniques, il brevetto di specialità dedicato alla subacquea inclusiva, che ti permetterà di allargare i confini della subacquea e scoprire come questa può migliorare la vita delle persone!

Ti ricordiamo inoltre che per seguire i corsi, conseguire brevetti e immergerti con Diabete Sommerso è necessario essere soci dell'associazione. Se non hai ancora effettuato l'iscrizione per l'anno 2026 lo puoi fare compilando il modulo che trovi sul nostro sito web, in fondo alla pagina "Area iscritti" - oppure copiando il seguente link: [www.diabetesommerso.org/tesseramento](http://www.diabetesommerso.org/tesseramento).

### INFORMAZIONI UTILI

|   |  |          |
|---|--|----------|
|  | <b>SAVE THE DATE</b> .....                             | <b>2</b> |
|  | <b>COSTI</b> .....                                     | <b>2</b> |
|  | <b>ISCRIZIONE</b> .....                                | <b>3</b> |
|  | <b>ALLOGGIO</b> .....                                  | <b>4</b> |
|  | <b>DIVING</b> .....                                    | <b>4</b> |
|  | <b>TRASFERIMENTI</b> .....                             | <b>4</b> |
|  | <b>CERTIFICATI</b> .....                               | <b>4</b> |
|  | <b>PRESIDI DIAGNOSTICI ED INFORMAZIONI VARIE</b> ..... | <b>5</b> |
|  | <b>ETA'</b> .....                                      | <b>5</b> |
|  | <b>ATTIVITA' DIDATTICA</b> .....                       | <b>5</b> |

## INFORMAZIONI UTILI



### SAVE THE DATE

L'evento residenziale si svolgerà **dal 13 al 20 giugno 2026 a Numana e Sirolo.**

Inizio del corso: sabato 13 giugno ore 15.00;

Fine del corso: Ripartenza sabato 20 giugno mattina.



### COSTI

|   |   |  |
|---|---|--|
| Accompagnatore*<br>Solo soggiorno   | soggiorno in mezza pensione, ombrellone e lettino presso la spiaggia del camping, accesso alla piscina e alle attività del camping, sistemazione in camera doppia, matrimoniale o doppia con letti singoli in Mobilhome “ <u>modello 364D</u> ”);<br>altre sistemazioni: su richiesta, ma non garantite.                | € 570  |
| <b><u>Corso Open Water Diver</u></b><br><b><u>Persona con diabete</u></b> | Corso Open Water Diver, materiale didattico per supporto elettronico, noleggio dell'attrezzatura, tasse di Certificazione PADI, approfondimenti sul diabete, soggiorno in mezza pensione con sistemazione in camera doppia in Mobilhome “ <u>modello 364D</u> ”;<br>altre sistemazioni: su richiesta, ma non garantite. | € 570  |
| Corso Open Water Diver<br>Persona no diabete *                            | Corso Open Water Diver, materiale didattico per supporto elettronico, noleggio dell'attrezzatura, tasse di Certificazione PADI, approfondimenti sul diabete, soggiorno in mezza pensione con sistemazione in camera doppia in Mobilhome “ <u>modello 364D</u> ”;<br>altre sistemazioni: su richiesta, ma non garantite. | € 950  |
| Settimana Advanced<br>OWD<br>(per già brevettati<br>almeno OWD)           | soggiorno mezza pensione + Lezioni+ materiale didattico per supporto elettronico + Tasse di Certificazione PADI + Approfondimenti Diabete<br>NB: il corso può essere iniziato ma non terminato a Numana (chiedici ulteriori info)   | € 820 + il costo di 4 immersioni a Numana (obbligatorie) |
| Settimana Blu   | soggiorno in mezza pensione, ombrellone e lettino presso la spiaggia del camping, accesso alla piscina e alle attività del camping, sistemazione in camera doppia in Mobilhome “ <u>modello 364D</u> ”;<br>altre sistemazioni: su richiesta, ma non garantite.  | € 570 + costo immersioni                                 |
| Brevetto PADI Adaptive<br>Techniques                                      | Brevetto di specialità PADI Adaptive Support Diver: rivolto per subacquei che vogliono imparare come supportare i compagni di immersione con Diabete; per subacquei già brevettati con livello almeno Advanced, con certificazione  | € 50 + il costo di 1 immersioni a Numana (obbligatoria)  |

|   |  |       |
|---|--|-------|
|   | di Primo Soccorso per Subacquei (RCP e BLS-D).<br>Necessario seguire Didattiche Pratica e Teorica DS.  |       |
| Specialità (Enriched Air Nitrox, Massima Esecuzione dell'Assetto, ecc...) | Il costo comprende il kit di e-learning, la tassa di certificazione e la formazione da parte degli istruttori di Diabete Sommerso. Non sono comprese anche le eventuali immersioni del corso, se necessarie. | € 120 |
| I costi non comprendono tutto quanto non espressamente specificato        |  |       |

\* Le nostre attività, soprattutto il corso Open Water Diver sono prevalentemente dedicate a persone con diabete, ma sono aperte a tutti gli amici ed accompagnatori che vorranno divertirsi ed imparare con noi.



## ISCRIZIONE

L'iscrizione va fatta attraverso il modulo on line al seguente link:

<http://www.diabetesommerso.org/settimana-didattica> entro il 15 **Aprile 2026**.

Entro la stessa data, per garantire che venga bloccato il posto, è necessario il pagamento dell'**acconto** di € 350,00 (per tutte le attività).

Il soggiorno per i corsisti non è frazionabile: ai fini dell'ottenimento del brevetto è necessaria la permanenza all'intero evento.

Il saldo dovrà essere versato **entro il 18 Maggio 2026**.

Le coordinate bancarie su cui effettuare i versamenti sono le seguenti:

### **ASSOCIAZIONE DIABETE SOMMERSO ODV**

c/o A.O. Ospedale Niguarda Ca' Granda P.zza Ospedale Maggiore, 3 - 20162 Milano - CF 97589910153

IBAN: **IT7510306901789100000001350**

BIC/SWIFT: BCITITMM

Si raccomanda di indicare nella causale il nome del/dei partecipante/i e l'attività scelta.

**L'evento formativo si terrà al raggiungimento di almeno 5 corsisti Open Water Diver con Diabete. In caso di mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti, l'acconto e il saldo già versati verranno resi.**

Ti ricordiamo inoltre che per seguire i corsi, conseguire brevetti e immergerti con Diabete Sommerso è necessario essere soci dell'associazione. **La quota associativa per l'anno 2026 è di 25 €.** Nel caso non l'avessi già fatto, puoi effettuare il pagamento della membership mediante bonifico sulle coordinate bancarie sopra indicate, inserendo come causale: Nome+Cognome – Iscrizione 2026



## ALLOGGIO

Camping La Medusa, Viale Scarfiotti, 62017 Porto Recanati MC

[www.campinglamedusa.it](http://www.campinglamedusa.it)

La sistemazione è in camera doppia in casetta di 2 stanze, 2 bagni, veranda esterna, angolo cottura, aria condizionata e tv. Modello Mobilhome "364D" o "346".

NB: In ogni casetta risiederanno in totale 4 persone (2 per camera, ogni camera con il suo bagno); per il rooming ed altre esigenze siete pregati di contattare Diabete Sommerso e non la struttura.



## DIVING

Ci appoggeremo al Centro Sub Monte Conero di Numana (AN).

Il presidente del nostro Comitato Tecnico Andrea Fazi si occuperà, assieme a Marco Casaccia e allo staff Tecnico, dell'organizzazione e della realizzazione dei corsi.



## TRASFERIMENTI

Per i trasferimenti dal camping al diving e viceversa potranno essere utilizzate delle bici a noleggio ed il pulmino dell'associazione per i corsisti con difficoltà nell'uso della bicicletta, salvo avverse condizioni meteo o opportunità migliori.

Si consideri che i partecipanti al corso OWD accederanno al diving dal mercoledì al venerdì.

Gli altri giorni i corsi saranno tenuti presso la piscina del camping o, se le condizioni meteo marine lo permetteranno, al mare, con accesso dalla spiaggia del camping.



## CERTIFICATI

Per partecipare al corso sono richiesti i seguenti certificati:

1. Nulla osta del diabetologo curante che attesti il compenso glicemico e l'assenza di complicanze incompatibili con la subacquea e/o complicanze in fase evolutiva
2. Certificato rilasciato dal medico dello sport o iperbarico di idoneità per la pratica subacquea.  
NB: il certificato deve menzionare espressamente "per attività subacquea"
3. È richiesta, se non effettuata nella visita medico-sportiva, anche una visita otorinolaringoiatrica al fine di valutare la possibilità di corrette manovre di compensazione.
4. [Trovi qui i fac-simile da scaricare.](#)

NB: Tali certificati dovranno essere scansionati ed inviati via mail a [diabetesommerso@gmail.com](mailto:diabetesommerso@gmail.com) **entro il 1° giugno** e **dovranno poi essere consegnati in originale all'inizio del corso. La loro indisponibilità costituirà insormontabile ostacolo alla partecipazione all'evento.**



## PRESIDI DIAGNOSTICI ED INFORMAZIONI VARIE

Ogni partecipante deve essere autosufficiente per quanto riguarda i dispositivi per l'autocontrollo, i relativi presidi e il quantitativo d'insulina necessario per tutta la durata del soggiorno.

**Attenzione:** la partecipazione a tale soggiorno formativo prevede l'esecuzione di controlli seriatî della glicemia capillare: 4 per ogni immersione / 2 – max 3 immersioni al giorno.

Qualora questo sia per te un problema ti invitiamo a contattarci, sebbene l'esecuzione di tali controlli sia imprescindibile, potremo parlarne di persona e chiarirne meglio l'importanza.

L'utilizzo di un sistema di monitoraggio in continuo con sensore non solleva dalla necessità di fare le glicemie capillari.

I sistemi di monitoraggio in continuo possono essere indossati, ma i dati forniti dal sensore possono essere del tutto inaffidabili a causa della lunga permanenza in acqua e delle profondità a cui vengono esposti i sensori.

Si prega di comunicarci qualsiasi esigenza / problema di salute che possa influire a qualsiasi livello sullo svolgimento dell'attività sportiva e subacquea, nonché sullo svolgimento del campo scuola.



## ETA'

Possono partecipare al campo scuola ragazze e ragazzi dai 12 anni, ma si richiede la presenza di un familiare maggiorenne o accompagnatore maggiorenne con delega scritta di un genitore.

Non ci sono limiti massimi di età per lo svolgimento dell'attività subacquea!

L'importante è la voglia di mettersi in gioco e di affrontare una nuova sfida!



## ATTIVITA' DIDATTICA

Il campo scuola di Diabete Sommerso si caratterizza per integrare, accanto al corso condotto dai nostri Istruttori subacquei, la formazione all'autogestione del diabete mirata alle immersioni, a cura di medici diabetologi, dietisti e psicoterapeuti. Tali attività sono il fulcro del campo scuola e NON sono pertanto facoltative, ma indispensabili per ottenere il brevetto.

La partecipazione a tali attività è ovviamente consigliata anche ai genitori e agli accompagnatori.